

「フルガリアヨーグルト」の歴史

～ 健康と美容 ～

10月1日(日) 10:00～13:00

ヨーグルトといえば、健康に良い食べ物！ 今やみんなが知るヨーグルトパワーの数々ですが、今回はその効果のみならず歴史や知って得する情報いっぱいのお話と、全部ヨーグルトを使ったオリジナルの簡単メニューを紹介します。



メニュー

- * フライパンピザ…水を一切使わないもちもち生地
- * カラフルコールスローサラダ
- * レアヨーグルトケーキ オレンジソース…
水切りヨーグルトで作ります



協力 株式会社 明治

日時 10月1日(日)10:00～13:00

場所 ほどがや地区センター 料理室

参加費 1000円(前払い)

人数 20名

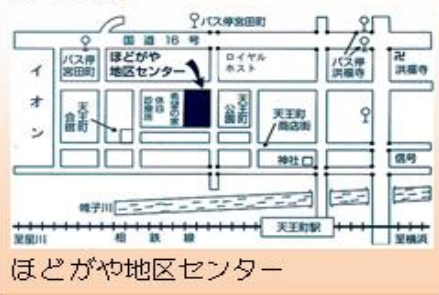
お子さんの参加はご遠慮下さい。

申込み 9月1日(金)10:00～先着順

申込方法 電話か来館 TEL: 045-337-0012

持ち物 エプロン、布巾、三角巾

【アクセス】



お問い合わせ先 ほどがや国際交流ラウンジ

(保土ヶ谷区を中心とした地域に住む外国人の支援と、外国人と日本人の交流の場を提供している国際交流の拠点です。)

横浜市保土ヶ谷区岩間町 1-7-15

横浜市岩間市民プラザ 1階

TEL: 045-337-0012 FAX: 045-337-0013

e-mail: toiawase@hodogaya-kokusai.com

開館時間 9:30～18:00 休館日 原則月2回の施設点検日と年末年始

ほどがや国際交流ラウンジは保土ヶ谷区の委託を受け、「NPO 法人保土ヶ谷国際交流の会」が運営しています。