

NPO法人 保土ヶ谷国際交流の会

時日： 9月26日(周日) 10:00~13:00

場所：保土谷地区センター 料理室

盛况空前！！
美味料理、讲演和猜谜・・・
报告

保土谷国際交流会协助APEC2010在横浜召开

饮食国際交流 ～了解APEC与会国・地区～

饮食与文化 接力讲演

丰富的饮食文化・异国文化交流！

5位讲师代表加入APEC的21个国家地域的5个不同国家，向大家演示了本国人气料理的制作过程，参加者一边观摩一边帮忙・・・随后、又介绍了每个国家的风土人情，来日本后自己遇到的不可思议的事情，猜谜活动更是欢声一片！！



NZ クリスさん フィリピン 木下さん 中国 陳さん

インドネシア 長岡さん

ペルー 末広さん ご夫妻

羊比人多的国家-新西兰。

来自这个国度的クリスさん。

在日本人一般少有问津的羊肉，

「羊肉是要浇上苹果汁的」。美味！！

他还是新西兰传统体育橄榄球的狂热支持者。



菲律宾的木下さん对日本电车种类之多非常吃惊。

刚来日本的时候不习惯，换车、倒车赶到目的地目的地，特别的费时间。

菲律宾料理「ピナゴオンガン バブイ」

主要用的五花肉、猪油使料理的风味更为醇厚。



チェンジ・アクト・アクション
2010年日本APEC
www.apec2010yokohama.com
横浜開催
11.7 sun
-11.14 sun

中国上海出身的陳さん。善于做菜、技巧令人赏心悦目。
和大家一起包了「上海馄饨」。

馄饨里放一种叫荠菜的青菜是上海馄饨的特有做法。
看起来不可思议的形状，据说是旧时的金钱-元宝的样子。

问题 Q 上海大闸蟹的产地？

并非产于上海……、主要产于阳澄湖！



印度尼西亚的长冈さん。

带来了用辣椒、洋葱、蒜和甜酱油来调味的「ミーゴレン」。

以巴厘舞著称的印尼，各地都有特点各异的舞蹈，
长冈さん所在的西印尼的舞蹈和巴厘舞的形式又不尽相同。
一个人跳舞似乎有些不好意思，期待下次……展现舞姿??



秘鲁的末広さん夫妇。

对了，马铃薯原产地是秘鲁。

还有紫色的玉米，新奇！

听到秘鲁的最有代表性的料理是豚鼠时，大家惊得张大了嘴巴。



鱼的凉拌「セビーチヨ」

调料汁里加上青酸橙和孜然，辛辣刺激。

点缀上香菜，分外诱人……

好～ 开吃吧！！



参加活动的老师们

谢谢各位带来了美味的料理和各国有趣的话题。

APEC 的那些国家，令人心向往之～