

中国做维吾尔面条 挑战拉面

10月2日(周日) 10:00~13:00

保土谷地区センター(中心)料理

① 拉古面和思味卡面的材料都是薄力粉、盐、水，混合揉成面团



思味卡面的饧面时间比较短



思味卡面要做成环状再拉长！！

菜单是拉古面和思味卡汤面。②揉成团后饧面时要盖起来，不要暴露在空气里。



拉古面要不间断地拉长



拉古面要像这样卷起来



思味卡面揪成小片入锅



在饭后的简短谈话会上，穿着传统服装阿特拉丝、介绍新疆维吾尔的池田玛丽亚老师



拉古面，在拉面上浇上汤卤的有名的维吾尔料理。这次作了两种汤卤。

夏天炎热、冬天又非常非常寒冷的新疆，盛产西瓜、葡萄等多种水果，葡萄酒非常好喝，玫瑰茶也出色。乌鲁木齐是个人口 200 万的大城市，以对丝绸之路的印象，很难想象出它的繁华程度来吧，亲眼看到了一定会感到惊讶的。

